## **Passatempo “Mostra-nos o Chef que há em ti!”**

**REGULAMENTO**

A Escola Missão Continente propõe, para estas férias de verão, um desafio especial para os mais novos: **recriar a receita da Escola Missão Continente desta edição da Continente Magazine** – Snack Gelado de Framboesas e Mirtilos com Chocolate Negro.

Os participantes são convidados a recriar esta receita simples e divertida, com o apoio de um adulto, utilizando a imaginação para apresentar versões originais e apelativas.

Contamos convosco! Boas férias, boas recriações e continuem a aprender com a Escola Missão Continente!

### Como funciona?

O desafio consiste em recriar a receita “Snack Gelado de Framboesas e Mirtilos com Chocolate Negro”, publicada na edição de verão da Continente Magazine. Os participantes devem seguir os passos da receita e usar a criatividade na sua apresentação.

### Quais as mensagens-chave do desafio a trabalhar?

Introduzir/Reforçar:

* A importância de manter uma alimentação equilibrada durante o período de férias;
* A valorização da cozinha como contexto de aprendizagem e experimentação;
* O desenvolvimento da criatividade na preparação e apresentação de alimentos;
* O reforço do envolvimento familiar em atividades educativas e promotoras de bem-estar.

### Prazo de submissão

Até **30 de setembro de 2025**.

### Formato de entrega

O participante deve enviar para o email escola@missaocontinente.pt:

* **Fotografias** ou **vídeo** da recriação da receita;

### Avaliação

As recriações serão avaliadas com base nos seguintes critérios:

1. **Semelhança à receita original** (ingredientes essenciais e execução) - 40%
2. **Apresentação visual** (composição, harmonia de cores e aparência final) - 40%
3. **Criatividade e originalidade** (na adaptação ou na forma de apresentação) - 20%

### Prémios

Serão premiadas **10 recriações**, com **kits exclusivos da Escola Missão Continente**.

### Contactos

E-mail - escola@missaocontinente.pt