

SOLUÇÕES FICHA 1º E 2º ANOS

EXERCÍCIO 1



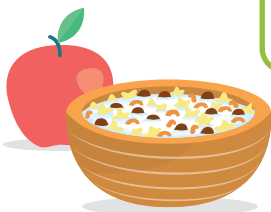
3 ou 5

Sopa de legumes, jardineira e fruta



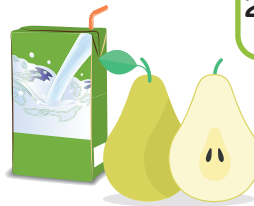
2 ou 4

logurte e bolachas



1

Leite com cereais e fruta



2 ou 4

Leite e fruta



3 ou 5

Creme de cenoura, peixe com batatas e salada, e fruta

EXERCÍCIO 2

COMER / LEGUMES / ÉPOCA / DEVEMOS / DA / FRUTAS / E

DEVEMOS COMER FRUTAS E LEGUMES DA ÉPOCA

EXERCÍCIO 3

Nota: aqui o objetivo é por exemplo, se o aluno for do Algarve, escrever laranjas.

EXERCÍCIO 4

Desenhos que devem ter o círculo verde.

