



# Fichas Férias EMC

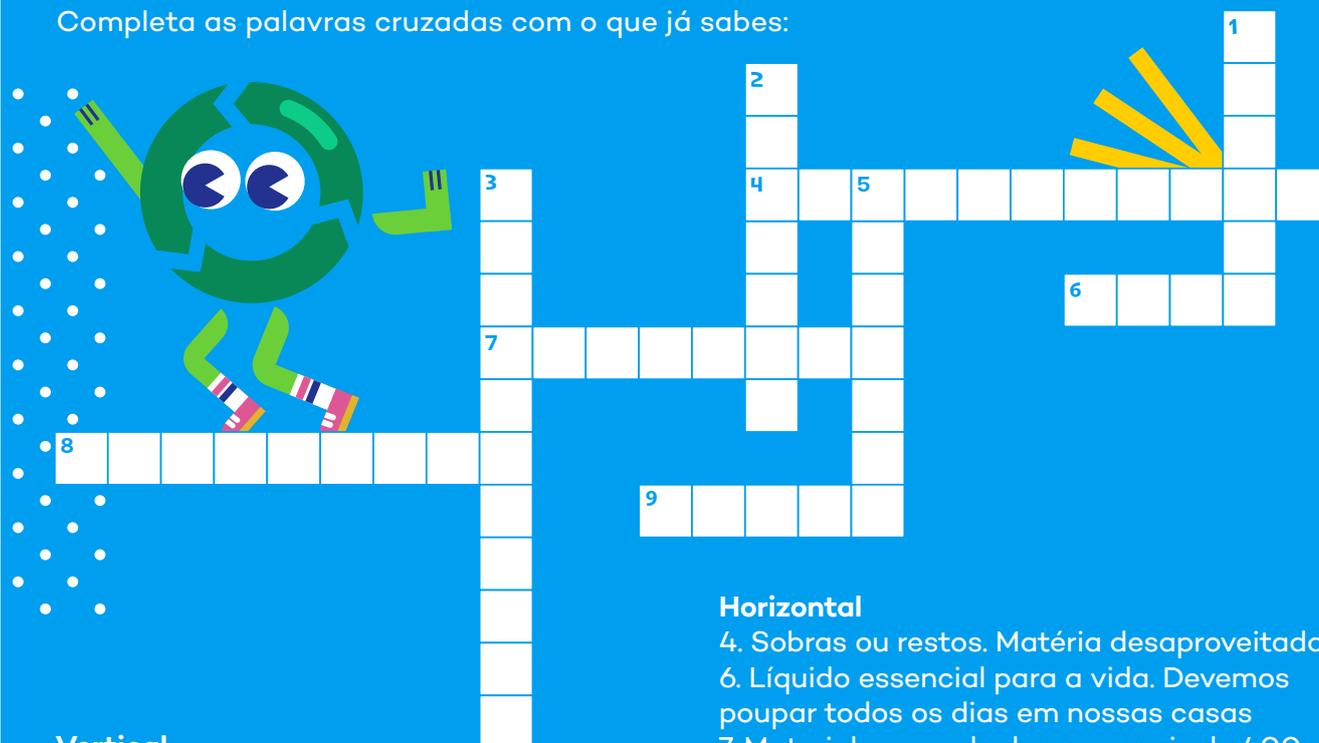
## Consumo Consciente

### E chegou ao fim mais um ano letivo!

É tempo de descansar e de aproveitar o verão ao máximo!  
Para que possas continuar a aprender, enquanto te divertes,  
deixamos-te algumas atividades sobre **Consumo Consciente**.

### Palavras cruzadas

Completa as palavras cruzadas com o que já sabes:



#### Vertical

1. Produzida a partir do vento. Tipo de energia renovável
2. Um dos R's que completa o trio: reutilizar e reciclar
3. Processo biológico de decomposição de matéria orgânica
5. Que é específico de uma altura do ano

#### Horizontal

4. Sobras ou restos. Matéria desaproveitada
6. Líquido essencial para a vida. Devemos poupar todos os dias em nossas casas
7. Material que pode demorar mais de 400 anos a decompor-se. A quantidade deste material que está no mar ocupa o espaço de um continente no planeta Terra
8. Tipo de resíduos reaproveitados no processo de compostagem
9. Material proveniente das árvores e que serve de suporte à escrita

## Factos Curiosos



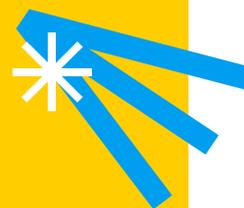
Seguimos para outra atividade! Vamos agora completar as seguintes curiosidades:

- \* Sabias que no mundo 1 em cada \_\_\_\_ alimentos é desperdiçado? Só esses alimentos seriam suficientes para alimentar 1,3 milhões de pessoas!
- \* A grande ilha de plástico no Pacífico é \_\_\_\_ vezes maior do que Portugal, por isso, é que a regra dos 3 R's é tão importante!
- \* O \_\_\_\_\_ e o \_\_\_\_\_ são duas das árvores com maior capacidade de absorver carbono em todo o mundo!
- \* Ao tomares duchas de 5 minutos em vez de 15 minutos, poupas até \_\_\_\_ litros de água!
- \* Os \_\_\_\_\_ transformam a luz do sol em eletricidade! A energia solar é das energias renováveis mais utilizadas em Portugal!
- \* Os 3 R's são \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.



## Família, Amigos, Ação!

E que tal divertires-te em família? Desafia-a e façam juntos estas atividades!



### Oficina de Reciclagem Criativa

Junta os teus amigos e tenta replicar os vossos brinquedos favoritos, utilizando apenas materiais reutilizados! A imaginação não tem limites!

### Praticar o Bem

Junta-te à família e amigos e tenta realizar 3 ações que tenham consequências positivas para o ambiente. Podes apanhar o lixo nas praias ou nos jardins, plantar uma árvore, dar um passeio a pé ou de bicicleta ao invés de se deslocarem de carro. As opções são imensas.

### Ensinar a poupar

Pensa em como podes poupar água em tua casa. Escreve as tuas ideias num papel, afixa-as no frigorífico para que toda a família possa ver e depois toca a poupar. Deixamos algumas dicas: reaproveitar água do banho para regar plantas, colocar uma garrafa de água dentro do autoclismo para reduzi-las a sua capacidade, fechar a torneira enquanto lavas os dentes. Contribui para um planeta melhor!

**Esperemos que te tenhas divertido muito!**  
**Voltamos a encontrar-nos no próximo ano letivo da Escola Missão Continente!**

### Contactos

E-mail – [escola@missaocontinente.org](mailto:escola@missaocontinente.org)

Telefone – 213 153 066

Site do programa - <https://missao.continente.pt/escola-missao-continente/sobre-a-escola/>